

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение – детский сад
«Ласточка» с. Подгорное Романовского района Саратовской области

(МДОУ – детский сад «Ласточка» с. Подгорное Романовского района
Саратовской области)

ПРИКАЗ

14. 01. 2021 год

№ 7

с. Подгорное

О работе пищеблока

В соответствии с подпунктами 8.1.2–8.1.4 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать 4-х разовое питание детей в учреждении в соответствии с меню приготавливаемых блюд (основное) (приложение 1)
2. Возложить ответственность за организацию питания на заведующего Черномашенцеву Т.А.
3. Утвердить график приема пищи (согласно возрасту детей):
 - завтрак 8.45–9.00;
 - второй завтрак 10.00;
 - обед 12.00–12.35;
 - полдник 15.15-15.35;
4. Заведующему Черномашенцевой Т.А.:
 - разрабатывать меню приготавливаемых блюд (основное) в соответствии с сезонностью на весенне-летний и осенне-зимний период. При введении новых блюд составлять технологические карты с учетом калорийности и энергетической ценности.

- составлять меню-заказ накануне предшествующего дня, указанного в меню. При составлении меню-требования учитывать следующие требования:
 - для приготовления блюд использовать продукты разрешенные «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32;
 - определять нормы на каждого ребенка и сотрудника, проставляя норму выхода блюд;
 - норма питания сотрудника соответствуют норме питания детей;
 - проводить ежедневную витаминизацию третьих блюд;
 - ставить в конце меню подпись заведующего, повара, принимающего продукты из кладовой;
5. Сотруднику пищеблока:
- работать только по утвержденному и правильно оформленному меню;
 - возвращать поставщику обнаруженные некачественные продукты.
6. Заведующему Черноашенцевой Т.А.:
- получать продукты в кладовую, проверять сертификаты качества;
 - выдавать продукты на пищеблок не позднее 16.00 предшествующего дня, указанного в меню.
7. Создать комиссию по закладке основных продуктов, в состав комиссии входят:
- заведующий Черномашенцева Т.А.
 - повар Пустовалова Л.В.
8. Повару строго соблюдать технологию приготовления блюд; закладку необходимых продуктов.
9. Создать комиссию по списанию остатков продуктов питания в кладовой, в состав комиссии входят:
- заведующий Черномашенцева Т.А.

- воспитатель Карпова М.А.

Комиссии ежемесячно проводить снятие остатков продуктов в кладовой.

10. В пищеблоке необходимо иметь:

- инструкцию по охране труда и технике безопасности, должностные инструкции, инструкции соблюдения СанПиН;
- картотеку приготовления блюд;
- график закладки продуктов;
- график приготовления блюд;
- нормы готовых блюд, контрольное блюдо;
- суточную пробу не менее двух раз в сутки.

11. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий



Черномашева

Т.А.Черномашенцева

С приказом ознакомлены:

Карпова /М.А.Карпова/

Пустовалова /Л.В.Пустовалова/

**Меню приготавливаемых блюд (основное)
Муниципального дошкольного образовательного учреждения – детский сад
«Ласточка» с. Подгорное Романовского района Саратовской области**

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 9 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,3	12,6	36,8	294,2	54-9к-2020
	Чай черный байховый с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4	54-2ГН -2020
	Бутерброд с сыром	40/12	5,84	3,92	19,68	138,0	96
Итого за завтрак		452,0	14,34	16,52	62,88	458	—
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	118
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	47	—

Обед	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	7,1	4,32	18,5	141,1	54-8г-2020
	Жаркое по-домашнему	150	15,27	11,88	15,4	229,6	54-8г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн -2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115
Итого за обед		600	26,27	16,8	73,3	551	—
Полдник	Вафли	50	1,4	0,3	38,6	175	607
	Сок яблочный	200	1,0	0,2	20,2	92,0	537.
Итого за полдник		250	1,4	1,85	58,85	267	
Итого за день:		1402	43,41	34,22	204,78	1323	—
День 2							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,3	5,5	18,4	144,4	54-19к-2020
	Какао на молоке	200	4,1	6,0	12,6	121,1	54-7гн-2020
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	114

Итого за завтрак		440	12,44	11,82	50,7	360	
Второй завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21,0	96	118
Итого за второй завтрак		100	1,5	0,5	21,0	96	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на мясном бульоне	200	1,4	3,98	6,22	66,4	147
	Котлеты рыбные (минтай)	50	7,1	1,4	3,7	55,3	54-3р-2020
	Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,3	54-11г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115
Итого за обед		650	15,4	11,68	73,02	460	
Полдник	Яйцо варёное	40	4,8	4,1	0,3	56,6	54-6о-2020
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,7	94	114.
	Кефир	200	5,8	5,0	8,0	100	535.
Итого за полдник		280	13,64	9,42	28	251	
Итого за день		1470	42,98	33,42	172,3	1167	
День 3							
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	6,5	27,6	197,1	54-20к-2020
	Чай чёрный байховый с	200	0,2	0,0	6,4	26,4	54-2гн-2020

	сахаром						
	Бутерброд с сыром	40/12	5,84	3,92	19,68	138	96
Итого за завтрак		452	13,14	10,42	53,68	361	
Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	118
Итого за второй завтрак		100	0,9	0,2	8,1	43	
Обед	Суп из овощей с фрикадельками	200	8,7	3,4	16,5	113	54-5с-2020
	Котлета из говядины	75	14,1	11,9	11,4	209	54-4м-2020
	Макароны отварные	150	5,0	5,3	35,0	208,0	54-1т-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115
Итого за обед		675	31,7	21,2	102,3	728	
Полдник	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5	609
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	537
Итого за полдник		250	4,75	5,1	57,4	300	
Итого за день		1477	43,79	38,42	220,28	1414	
День 4							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,7	10,6	40,0	289,9	54-13к-2020
	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1	54-7гн-2020
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	Промыш.

Итого за завтрак		440	15,84	16,92	72,28	505	
Второй завтрак	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	Промыш.
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,3	10,3	47	
Обед	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	1,9	4,06	13,12	97	163
	Плов из отварной говядины	150	11,62	9,89	30,23	256,5	54-11м-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115
Итого за обед		600	17,42	14,55	82,75	533	
Полдник	Булочка «Веснушка»	60	4,8	3,8	31,4	179	Промыш.
	Ряженка	200	5,5	4,4	7,6	92	535.
Итого за полдник		260	10,3	8,2	39,0	271	
Итого за день		1400	43,96	39,97	204,33	1356	
День 5							
Завтрак	Каша вязкая молочная пшённая	200	8,4	11,5	38,8	292,1	54-6к-2020
	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4	54-2гн-2020
	Бутерброд с сыром	40/12	5,84	3,92	19,68	138	96
Итого за завтрак		452	14,44	15,42	64,88	456	

Второй завтрак	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	118
Итого за второй завтрак		100	0,8	0,2	7,5	38	
Обед	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,92	3,9	14,36	124,12	54-12с-2020
	Гуляш из говядины	80	13,8	11,2	3,3	169,4	54-2м-2020
	Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,3	54-3р-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115
Итого за обед		680	28,6	21,4	80/76	632,0	
Полдник	Сырники из творога	50	8,0	4,5	10,5	114,6	54-6т-2020
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	54-9гн-2020
Итого за полдник		250	11,8	8,0	21,6	205	
Итого за день		1482	55,64	45,02	174?74	1331	
Неделя 2							
День 6							
Завтрак	Суп молочный с рисом	200	4,7	5,5	18,7	143,2	54-18к-2020
	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1	54-7гн-2020
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114

Итого за завтрак		440	11,84	11,82	50,98	358	
Второй завтрак	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	118
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,4	9,8	47	
Обед	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне	200	4,6	3,2	12,96	99	54-6с-2020
	Фрикадельки из говядины	60	8,4	6,1	3,5	102,3	54-14м-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	54-4г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115.
Итого за обед		660	25,1	16,4	98,66	644	
Полдник	Вафли	50	0,4	1,65	38,65	175	607
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	120	537.
Итого за полдник		250	1,8	1,85	65,05	295,0	
Итого за день		1360	39,14	30,47	224,49	1344	
День 7							
Завтрак	Каша «Дружба»	200	4,9	6,9	24,6	179,9	54-16к-202
	Чай байховый чёрный с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4	54-2гн-2020
	Бутерброд с сыром	40/12,0	5,84	3,92	19,68	138	96.
Итого за завтрак		452	10,94	10,82	50,68	344	

Второй завтрак	Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43	118.
Итого за завтрак		100	0,9	0,2	8,1	43	
Обед	Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мясном бульоне	200	1,7	4,9	10,4	92,4	54-2с-2020
	Котлеты куриные	50	7,4	8,4	5,6	127,2	54-5м-2020
	Макароны отварные	150	5,0	5,3	35,0	208	54-1г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115.
Итого за обед		630	18	19,2	90,4	608	
Полдник	Запеканка из творога	150	24,2	16,2	22,5	332,4	54-7гн-2020
	Какао-напиток на молоке	200	4,1	6,0	12,6	121,1	54-1т-2020
Итого за полдник		350	28,3	22,2	35,1	453	
Итого за день		1532	58,14	52,42	184,28	1448	
День 8							
Завтрак	Суп молочный с гречневой крупой	200	5,6	5,8	17,4	143,6	54-17к-2020
	Какао с молоком	200	4,1	6,0	12,6	121,1	54-7гн-2020
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114.
Итого за завтрак		440	12,74	12,12	49,68	359	

Второй завтрак	Банан	100	1,5	0,5	21	96	118.
Итого за второй завтрак		100	1,5	0,5	21	96	
Обед	Суп картофельный фасолью на мясном бульоне	200	6,98	4,42	16,9	134,0	54-9с-2020
	Тефтели из говядины с рисом	40	5,37	4,66	5,26	84,5	54-15м-2020
	Картофельное пюре	150	3,0	5,7	23,7	158,3	54-11г-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115.
Итого за обед		640	19,25	15,38	85,26	557	
Полдник	Пряники	50	2,95	2,35	37,5	183	608
	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	25,4	110	537
Итого за полдник		250	3,95	2,35	66,8	293	
Итого за день		1430	37,44	30,35	322,79	1305	
День 9							
Завтрак	Каша манная вязкая	200	7,74	11,82	35,54	279	256- 2020
	Чай чёрный байховый с сахаром	200	0,2	0,0	6,4	26,4	54-2гн-2020
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	114.

Итого за завтрак		440	10,98	12,14	61,62	399	
Второй завтрак	Груша	100	0,4	0,3	10,3	47	118
Итого за второй завтрак		100	0,4	0,3	10,3	47	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	200	2,52	1,9	21,0	111	54-7с-2020
	Капуста тушеная с мясом	200	22,3	19,4	14,4	321	54-10м-2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн-2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115
Итого за обед		650	28,72	21,9	74,8	612	
Полдник	Сырники из творога	50	8,0	4,5	10,5	114,6	54-6т-2020
	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	3,5	11,1	90,8	54-9гн-2020
Итого за полдник		250	11,8	8,0	21,6	205	
Итого за день		1440	51,9	42,34	168,32	1263	
День 10							
Завтрак	Каша ячневая вязкая	200	6,4	11,4	35,76	271	261-2020
	Какао с молоком	200	4,6	4,3	12,4	106,7	54-7гн-2020
	Бутерброд с сыром	40/12,0	5,84	3,92	19,68	138	96

Итого за завтрак		452	16,84	19,62	67,84	515,7	
Второй завтрак	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38	118.
Итого за второй завтрак		100	0,8	0,2	7,5	38	
Обед	Свекольник на мясном бульоне	200	1,74	3,56	9,62	78	136-2020
	Котлета из курицы	50	7,4	8,4	5,6	127,2	54-5м-2020
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,2	6,5	42,8	262,2	54-4г -2020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2	54-7хн -2020
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87	115
Итого за обед		650	21,24	19,06	97,42	648	
Полдник	Булочка «Веснушка»	60	4,8	3,8	31,4	179	Промыш.
	Сок фруктовый	200	1,0	0,2	20,2	92,0	537
Итого за полдник		260	5,8	4,0	51,6	271	
Итого за день		1462	44,68	43,64	223,24	1473	
Среднее значение за период:		1445	46,1	32,03	210,25	1342	—

